

## **SOINS QUOTIDIENS**

- **Le pansage** : indispensable pour une bonne aération de la peau, il doit être minutieux et quotidien.
- **Les pieds** : curer tous les jours pour éviter le pourrissement de la fourchette. Ils doivent être graissés 1 ou 2 fois par semaine afin d'assurer leur souplesse et leur protection.
- **Le travail** : un cheval doit être sorti tous les jours.
- **L'observation** : C'est aussi à cela que sert le pansage. Il permet de regarder le cheval sous toutes les coutures afin de déceler toutes anomalies ou blessures. On doit également l'observer au box pour déceler les maladies (comportement inhabituel).

## **AIDES D'INCURVATION**

Sur un arc de cercle, le cheval doit suivre la courbe, on dit qu'il est incurvé autour de la jambe intérieure.

Les aides d'incurvation :

- jambe intérieure ou jambe d'incurvation active à la sangle pour ployer le cheval autour
- jambe extérieure qui surveille les hanches (si elles dérapent)
- rêne intérieure qui donne le pli (en légère rêne d'ouverture)
- rêne extérieure qui surveille l'épaule extérieure (si elle s'échappe) → rêne régulatrice

N'oubliez pas le regard qui va orienter le buste et le poids du corps dans le sens du déplacement.

Utilité :  
→ engagement du postérieur intérieur  
→ équilibre du cheval dans la courbe  
→ tension du dos

## **MECANISME DU DEPART AU GALOP**

Allure à 3 temps inégaux + 1 temps de projection – dissymétrique, sautée et basculée – posers : 1 postérieur , 1 bipède diagonal, 1 antérieur

Aides du départ au galop à juste :

→ jambe intérieure à la sangle, jambe extérieure reculée – rêne intérieure qui donne un léger pli à l'intérieur, rêne extérieure régulatrice.